ГБДОУ №7

Утверждаю
.Заведующий
Красильникова Т.Н.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 36	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 36	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 36	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				КАКАО С МОЛОКОМ 150			
II Завтрак									
ЯБЛОКО 70	ГРУША 70	БАНАН 70	МАНДАРИН 70	ГРУША 70	БАНАН 70	ЯБЛОКО 70	МАНДАРИН 70	ГРУША 70	БАНАН 70
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 35/30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 65	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 100	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТ.С 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 100	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТ.С 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
БАТОН 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ВИТ.С 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТ.С 150		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТ.С 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ВИТ.С 150	БАТОН 20
Полдник									
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЙОГУРТ 125	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЙОГУРТ 125	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ 150	ВАФЛИ 20

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЙОГУРТ 125		НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ 150		ЙОГУРТ 125	НЕКТАР 150
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ 150			ЙОГУРТ 125	НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ 150	ЙОГУРТ 125			ЙОГУРТ 125
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125				ЙОГУРТ 125				