

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

| 1 день  | 2 день   | 3 день   | 4 день   | 5 день  | 6 день   | 7 день  | 8 день  | 9 день  | 10 день  |
|---|--|--|--|---|--|---|---|---|--|
| <b>Завтрак</b>  |  |  |  |   |  |   |   |   |  |
| КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ<br>ПШЕНИЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>180 | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>160   | КАША ИЗ ПШЕНА И<br>РИСА МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"<br>180 | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ МАННАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 180 | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 180 | ОМЛЕТ С<br>КАРТОФЕЛЕМ 160                                 | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ МАННАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 180 | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ<br>ГРЕЧНЕВАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>180 | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ<br>"ТЕРКУЛЕС" С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>180 |
| БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>35                                      | ГОРОХ ОВОЩНОЙ<br>ОТВАРНОЙ 35                                       | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25                                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>35                                     | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25                                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>35                                     | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25  | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 40   |
| БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                      | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 40   | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                    | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                     | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                      | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 40                                  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                     | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 180   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                            | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20  | ЧАЙ С САХАРОМ 180  | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180                                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                            | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  |
|   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  |  |   |  | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180                                    |   |   |  |
| <b>II Завтрак</b>   |  |  |  |   |  |   |   |   |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150  | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ<br>М.Д.Ж. 2,5% 150                           | КЕФИР 150  | РЯЖЕНКА 150  | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ<br>М.Д.Ж. 2,5% 150                          | КЕФИР 150  | РЯЖЕНКА 150   | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ<br>М.Д.Ж. 2,5% 150                          | КЕФИР 150   | РЯЖЕНКА 150  |
| <b>Обед</b>   |  |  |  |   |  |   |   |   |  |
| САЛАТ "СВЕКОЛКА" 55   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55  | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 55   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 55   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55   | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ<br>55                                       | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 55  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ<br>55                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С<br>СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ<br>55                       | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)<br>И ГРЕНКАМИ 200          | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ 200                             | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ,<br>МЯСОМ, СМЕТАНОЙ<br>200 | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ С<br>МЯСОМ, СМЕТАНОЙ<br>200    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ<br>И СМЕТАНОЙ 200    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ<br>200                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С РЫБОЙ 200                           | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ<br>И СМЕТАНОЙ 200    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ<br>200     | РАССОЛЬНИК С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ<br>200                            |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70  | ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>ПЕЧЕНЬЮ 200                   | ГУЛЯШ 80   | ПУДИНГ РЫБНЫЙ<br>ЗАПЕЧЕННЫЙ 70                             | ПЕЧЕНЬ ПО-<br>СТРОГАНОВСКИ 80                               | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70   | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ 70                             | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С<br>МОРКОВЬЮ 70                           | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ<br>В МОЛОКЕ 70                                  | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70   |
| ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ 150                            | СОУС СМЕТАННЫЙ 25  | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>С МАСЛОМ 130                     | ОВОЩИ,<br>ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>МОЛОЧНОМ СОУСЕ<br>135           | РИС ОТВАРНОЙ С<br>ОВОЩАМИ 130                               | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ<br>СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)<br>135               | МОРКОВЬ С ЗЕЛЕННЫМ<br>ГОРОШКОМ В<br>МОЛОЧНОМ СОУСЕ<br>135 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й<br>ВАРИАНТ) 135                           | КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ 150                                    | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20   |
| ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                        | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                   | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                         | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                  | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                   | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                  | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                        | РИС ОТВАРНОЙ С<br>ОВОЩАМИ 130                                      |
| БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                      | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                    | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                     | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                      | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                   | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                     | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                         |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>180   | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ<br>180                                      | НАПИТОК<br>АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180   | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ<br>180                                     | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>180                                      | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                        | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 180                          | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ<br>180   | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20  |
| <b>Полдник</b>  |  |  |  |   |  |   |   |   |  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170   | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И<br>МЯСА 170                                 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ<br>В МОЛОКЕ 70                                   | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 170                                | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30   | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ<br>70                                       | МАКАРОНЫ,<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ С<br>ЯЙЦОМ 150                    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>170                                      | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 170                                       | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20   |
| ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                        | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                   | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 150   | МОЛОКО СТУЩЕННОЕ<br>(для подачи к<br>блюду) 30             | ЖАРКОЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 170                                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>130                                       | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                  | СОУС МОЛОЧНЫЙ<br>(СТАДКИЙ) 55                                     | БИТОНЧИ (ОСОБЫЕ)<br>70   |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180   | СОК АБРИКОСОВЫЙ<br>180                                       | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                         | КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ<br>180                                     | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                  | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                   | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>180/15                                  | ЧАЙ С САХАРОМ 180   | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | СОУС СМЕТАННЫЙ 30  |
| БУЛОЧКА<br>"ТВОРОЖНАЯ" 50   | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ<br>С КАРТОФЕЛЕМ,<br>ЛУКОМ 50                 | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20  | ГРУША СВЕЖАЯ 100   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180   | СОК ПЕРСИКОВЫЙ<br>180  | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ<br>50                                    | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ<br>С КАРТОФЕЛЕМ,<br>ЛУКОМ 50                | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>180/7  | ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>ОВОЩАМИ 130                         |

Солосолово  
Заведующий  
Красильникова Т.Н.



|                   |                        |                          |                                    |                           |   |                  |                                    |                        |  |
|-------------------|------------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------------|---|------------------|------------------------------------|------------------------|--|
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ<br>100 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>180/15 | ЗЕФИР<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 35 | ВАТРУШКА С<br>ТВОРОГОМ 50 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                       | ГРУША СВЕЖАЯ 100 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ<br>100             | МАНДАРИН СВЕЖИЙ<br>100 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
|                   |                        | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ<br>50   |                                    | МАНДАРИН СВЕЖИЙ<br>100    | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100<br>ВАФЛИ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЕ 20 |                  | ЗЕФИР<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 35 |                        | СОК ПЕРСИКОВЫЙ<br>180                      |
|                   |                        |                          |                                    |                           |   |                  |                                    |                        | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ<br>С КАПУСТОЙ 50          |